

Школа

МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г. Жирно

Отд./корп

День

09.12.2025

| Прием пищи | Раздел      | № реч.  | Блюдо                                                                       | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    |             | 455/363 | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) с соусом ТОМАТНЫМ 90/30 | 120      | 131,00 | 205,6        | 9     | 8,7  | 20,2     |
|            | гор.блюдо   | 303     | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ                                                        | 150      |        | 125,9        | 3,99  | 4,5  | 17,72    |
|            | гор.блюдо   | 53      | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                                                       | 200      |        | 66,4         | 0,3   | 0    | 16       |
|            | гор.напиток | 6       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                              | 30       |        | 70,9         | 2,37  | 0,3  | 14,49    |
|            | фрукты      |         |                                                                             |          |        |              |       |      |          |
|            | закуска     | 3/88    | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ ( КАПУСТА КВАШЕНАЯ или ИКРА КАБАЧКОВАЯ)                     | 60       |        | 57,7         | 0,9   | 4,3  | 3,75     |
|            | итого       |         |                                                                             | 560      | 131,00 | 526,5        | 16,56 | 17,8 | 72,16    |
| Обед       | закуска     |         |                                                                             |          |        |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |         |                                                                             |          |        |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |         |                                                                             |          |        |              |       |      |          |
|            | гарнир      |         |                                                                             |          |        |              |       |      |          |
|            | сладкое     |         |                                                                             |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |         |                                                                             |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |         |                                                                             |          |        |              |       |      |          |
|            | фрукты      |         |                                                                             |          |        |              |       |      |          |
|            |             |         |                                                                             |          |        |              |       |      |          |
|            |             |         |                                                                             |          |        |              |       |      |          |

И.о. Директора

Сухова О.В.



A handwritten signature in blue ink, appearing to be "Сухова О.В.", written over the stamp.