

Школа

МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г. Жирно

Отд./корм

День

23.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		455/363	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 90/30	120	131,00	205,6	9	8,7	20,2
	гор.блюдо	303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАКАЯ	150		125,9	3,99	4,5	17,72
	гор.блюдо	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		66,4	0,3	0	16
	гор.напиток	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		70,9	2,37	0,3	14,49
	хлеб								
	фрукты								
	закуска	3/88	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ или ИКРА КАБАЧКОВАЯ)	60		57,7	0,9	4,3	3,75
Обед									
	итого			560	131,00	526,5	16,56	17,8	72,16
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

И.о.Директора

Сухова О.В.

