

МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г. Жирно Отд./корп

День

26.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	154	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 200/30	230	131,00	256,9	10,9	15,3	38,8
	гор. блюдо	13	БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ 35/15	50		110,6	2,8	3,1	12,3
	напиток	685K	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200		42	0,2	0	9,2
	хлеб	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		116,33	3,95	0,5	21,15
	фрукты								
	сладкое								
Обед	итого			530	131,00	525,83	17,85	18,9	81,45
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел. хлеб черн. фрукты								

И.О.Директора

Сухова О.В.

