

Школа

МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г. Жирно

Отд./корп

День

13.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ	120	131,00	205,6	10,9	10,9	13,5
			ТОМАТНЫМ 90/30						
		303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ	150		125,9	3,99	4,5	17,72
		685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		58	0,2	0	15
		7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50		99	3,13	0,5	20,63
			фрукты						
		2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 60/2	62		24,4	0,9	0,1	5,1
			закуска						
			итого	582	131,00	512,9	19,12	16	71,95
			закуска						
Обед			1 блюдо						
			2 блюдо						
			гарнир						
			сладкое						
			хлеб бел.						
			хлеб черн.						
			фрукты						

И.о. директора

Сухова О.В.

