

Школа

МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г. Жирно

Отд./корп

День

23.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	154	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 200/30	230	131,00	256,9	10,9	15,3	38,8
	гор.блюдо	13	БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ 35/15	50		110,6	2,8	3,1	12,3
	напиток	685К	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200		42	0,2	0	9,2
	хлеб	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		116,33	3,95	0,5	21,15
	фрукты								
	сладкое								
	итого			530	131,00	525,83	17,85	18,9	81,45
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

И.о. Директора

Сухова О.В.

