

Школа

МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г. Жирно

Отд./корп

День

29.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    |             | 106    | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (80/10) | 90       | 131,00 | 159          | 11,6  | 11,8 | 13       |
|            | гор.блюдо   | 310    | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ             | 160      |        | 151,4        | 3,04  | 4,5  | 24,55    |
|            | гор.блюдо   | 686    | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                 | 200      |        | 60           | 0,3   | 0    | 15,2     |
|            | гор.напиток |        |                                         |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб        | 6      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 50       |        | 116,33       | 3,95  | 0,5  | 21,15    |
|            | фрукты      |        |                                         |          |        |              |       |      |          |
|            | закуска     |        |                                         |          |        |              |       |      |          |
| Обед       |             |        |                                         |          |        |              |       |      |          |
|            | итого       |        |                                         | 500      | 131,00 | 486,73       | 18,89 | 16,8 | 73,9     |
|            | закуска     |        |                                         |          |        |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |                                         |          |        |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        |                                         |          |        |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                                         |          |        |              |       |      |          |
|            | сладкое     |        |                                         |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |                                         |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        |                                         |          |        |              |       |      |          |
|            | фрукты      |        |                                         |          |        |              |       |      |          |
|            |             |        |                                         |          |        |              |       |      |          |
|            |             |        |                                         |          |        |              |       |      |          |

И.о.директора

Сухова О.В.

