

Школа

МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г. Жирно

Отд./конт.

День

24.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) с соусом	120	131,00	205,6	10,9	10,9	13,5
	гор.блюдо		ТОМАТНЫМ 90/30						
	гор.блюдо	303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ	150		125,9	3,99	4,5	17,72
	гор.напиток	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		58	0,2	0	15
	хлеб	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50		99	3,13	0,5	20,63
	фрукты			62		24,4	0,9	0,1	5,1
	закуска	2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 60/2						
Обед				582	131,00	512,9	19,12	16	71,95
	итого								
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

И.о.директора

Сухова О.В.

