

Школа

МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г. Жирно"

Отд./кorp

День

25.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	131,00	345,8	15,1	19	30,2	
	гор.блюдо		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		66,4	0,3	0	16	
	гор.напиток	53	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50		99	3,13	0,5	20,63	
	фрукты		ПОМИДОР (ПО СЕЗОНУ СОЛ/СВЕЖ)	60		8	0,3	0	1,4	
	закуска	27								
		<i>итого</i>			<b>510</b>	<b>131,00</b>	<b>519,2</b>	<b>19,13</b>	<b>19,5</b>	<b>68,23</b>
	закуска									
Обед	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									
фрукты										

И.о. директора

Сухова О.В.

