

Школа

МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г. Жирно

Отд./корт

День

27.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	160	131,00	206	10,86	11,92	27,76	
			ДРУЖБА С МАСЛОМ							
			ЧАЙ С САХАРОМ	200		58	0,2	0	15	
			Хлеб	2	50		156	5	4,4	25,2
		338	ЯБЛОКО	120		68,4	0,6	0,6	14,3	
	закуска									
	<i>итого</i>			530	131,00	488,4	16,66	16,92	82,26	
Обед	закуска	1	блюдо							
			2	блюдо						
			гарнир							
			сладкое							
			хлеб бел.							
	хлеб черн.									
	фрукты									

И.О. Директора



Сухова О.В.

