

Школа

МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г. Жирно

Отд./корп

День

06.04.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                       | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |       |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|-------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 311К   | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ         | 90       | 131,00 | 158,3        | 8,6   | 10,4  | 6,8      |       |
|            | гор.блюдо   | 203    | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150      |        | 195,7        | 3,7   | 5,7   | 28,2     |       |
|            | гор.напиток | 53     | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ       | 200      |        | 66,4         | 0,3   | 0     | 16       |       |
|            | хлеб        | 6      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 30       |        | 70,9         | 2,37  | 0,3   | 14,49    |       |
|            | закуска     | 1      | ОГУРЕЦ (ПО СЕЗОНУ СОЛ/СВЕЖ) | 60       |        | 5            | 0,41  | 0,05  | 0,84     |       |
|            |             |        |                             |          |        |              |       |       |          |       |
|            | итого       |        |                             |          | 530    | 131,00       | 496,3 | 15,38 | 16,45    | 66,33 |
| Обед       | закуска     |        |                             |          |        |              |       |       |          |       |
|            | 1 блюдо     |        |                             |          |        |              |       |       |          |       |
|            | 2 блюдо     |        |                             |          |        |              |       |       |          |       |
|            | гарнир      |        |                             |          |        |              |       |       |          |       |
|            | сладкое     |        |                             |          |        |              |       |       |          |       |
|            | хлеб бел.   |        |                             |          |        |              |       |       |          |       |
| хлеб черн. |             |        |                             |          |        |              |       |       |          |       |
| фрукты     |             |        |                             |          |        |              |       |       |          |       |
|            |             |        |                             |          |        |              |       |       |          |       |
|            |             |        |                             |          |        |              |       |       |          |       |

И.о.директора



Сухова О.В.