

Школа

МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г. Жирно

Отд./корп

День

14.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		455/363	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОУАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 90/30	120	131,00	205,6	9	8,7	20,2	
		303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ	150		125,9	3,99	4,5	17,72	
		53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		66,4	0,3	0	16	
		6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		70,9	2,37	0,3	14,49	
			ФРУКТЫ							
		3/88	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ или ИКРА КАБАЧКОВАЯ)	60		57,7	0,9	4,3	3,75	
			Итого	560	131,00	526,5	16,56	17,8	72,16	
	Обед			закуска						
				1 блюдо						
				2 блюдо						
			гарнир							
			сладкое							
			хлеб бел.							
			хлеб черн.							
			фрукты							

И.о. директора



Сухова О.В.