Школа МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г. Жирно Отд./корп День 08.04.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 492 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 131,00 | 345,8 | 15,1 | 19 | 30,2 |
| | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 53 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | | 66,4 | 0,3 | 0 | 16 |
| | хлеб | 7 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | | 99 | 3,13 | 0,5 | 20,63 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | закуска | 27 | ПОМИДОР (ПО СЕЗОНУ СОЛ/СВЕЖ) | 60 | | 8 | 0,6 | 0 | 1,4 |
| | | | | | | | | | |
| | *итого* | | | **510** | **131,00** | **519,2** | **19,13** | **19,5** | **68,23** |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

И.о.директора

Сухова О.В.