

Школа

МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г. Жирно

Отд./корп

День

21.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 90/30	120	131,00	205,6	10,9	10,9	13,5	
		303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		125,9	3,99	4,5	17,72	
		685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		58	0,2	0	15	
		7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50		99	3,13	0,5	20,63	
			2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 60/2	62		24,4	0,9	0,1	5,1
					582	131,00	512,9	19,12	16	71,95
Обед	итого									
	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
хлеб черн.										
фрукты										

И.о. Директора



Сухова О.В.

