

Школа

МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г. Жирно Отд./корп

День

23.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		106	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (80/10)	90	131,00	159	11,6	11,8	13
		310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	160		151,4	3,04	4,5	24,55
		686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200		60	0,3	0	15,2
		6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		116,33	3,95	0,5	21,15
			фрукты						
			закуска						
Обед			<i>итого</i>						
			закуска	500	131,00	486,73	18,89	16,8	73,9
			1 блюдо						
			2 блюдо						
			гарнир						
			сладкое						
			хлеб бел.						
			хлеб черн.						
			фрукты						

И.о. директора



Сухова О.В.

