

Школа

МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г. Жирно

Отд./корт

День

05.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 90/30	120	131,00	205,6	10,9	10,9	13,5	
		303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		125,9	3,99	4,5	17,72	
		685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		58	0,2	0	15	
		7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50		99	3,13	0,5	20,63	
			ФРУКТЫ							
			закуска	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 60/2	62		24,4	0,9	0,1	5,1
			<i>итого</i>		582	131,00	512,9	19,12	16	71,95
			закуска							
			1 блюдо							
			2 блюдо							
Обед			гарнир							
			сладкое							
			хлеб бел.							
			хлеб черн.							
			ФРУКТЫ							

И.о. Директора

Сухова О.В.

