

Школа

МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г. Жирно Отд./корт

День

08.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы									
Завтрак	гор.блюдо	175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	160	131,00	206	10,86	11,92	27,76									
										гор.напиток	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		58	0,2	0	15
										хлеб	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/20	50		156	5	4,4	25,2
										фрукты	338	ЯБЛОКО	120		68,4	0,6	0,6	14,3
										закуска								
										<i>итого</i>				530	131,00	488,4	16,66	16,92
Обед	закуска		1 блюдо															
										2 блюдо								
										гарнир								
										сладкое								
										хлеб бел.								
										хлеб черн. фрукты								

И.о. директора



Сухова О.В.