

Школа

МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г. Жирно

Отд./корт

День

12.05.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|---------|---|--|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | | 455/363 | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 90/30 | 120 | 131,00 | 205,6 | 9 | 8,7 | 20,2 |
| | | 303 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | | 125,9 | 3,99 | 4,5 | 17,72 |
| | | 53 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | | 66,4 | 0,3 | 0 | 16 |
| | | 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | | 70,9 | 2,37 | 0,3 | 14,49 |
| | | | ФРУКТЫ | | | | | | |
| | | | 3/88 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ или ИКРА КАБАЧКОВАЯ) | 60 | | 57,7 | 0,9 | 4,3 |
| Обед | | | итого | 560 | 131,00 | 526,5 | 16,56 | 17,8 | 72,16 |
| | | | закуска | | | | | | |
| | | | 1 блюдо | | | | | | |
| | | | 2 блюдо | | | | | | |
| | | | гарнир | | | | | | |
| | | | сладкое | | | | | | |
| | | | хлеб бел. | | | | | | |
| | | | хлеб черн. | | | | | | |
| | | | фрукты | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

И.о. Директора



Сухова О.В.