

Школа

МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г. Жирно

Отд./корп

День

19.05.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|------------|--|----------------------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | | 307/363 | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 90/30 | 120 | 131,00 | 205,6 | 10,9 | 10,9 | 13,5 |
| | | 303 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | | 125,9 | 3,99 | 4,5 | 17,72 |
| | | 685 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | 58 | 0,2 | 0 | 15 |
| | | 7 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | | 99 | 3,13 | 0,5 | 20,63 |
| | | | фрукты | | | | | | |
| | | | закуска | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 60/2 | 62 | | 24,4 | 0,9 | 0,1 |
| | | итого | | 582 | 131,00 | 512,9 | 19,12 | 16 | 71,95 |
| Обед | | | закуска | | | | | | |
| | | | 1 блюдо | | | | | | |
| | | | 2 блюдо | | | | | | |
| | | | гарнир | | | | | | |
| | | | сладкое | | | | | | |
| | | | хлеб бел. | | | | | | |
| | | хлеб черн. | | | | | | | |
| | | фрукты | | | | | | | |

И.о.директора



Сухова О.В.

