

Школа

МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г. Жирно

Отд./корт

День

26.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		455/363	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 90/30	120	131,00	205,6	9	8,7	20,2	
		303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ	150		125,9	3,99	4,5	17,72	
		53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		66,4	0,3	0	16	
		6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		70,9	2,37	0,3	14,49	
			ФРУКТЫ							
			3/88	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ или ИКРА КАБАЧКОВАЯ)	60		57,7	0,9	4,3	3,75
				Итого	560	131,00	526,5	16,56	17,8	72,16
Обед			закуска							
			1 блюдо							
			2 блюдо							
			гарнир							
			сладкое							
			хлеб бел.							
			хлеб черн.							
			фрукты							

И.о.директора



Сухова О.В.