Школа МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г.Жирно | Отд./корп | День 14.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №29	котлета из говядины рубленая с белокочаной капустой с соусом томатным 90/30	120	131,00	11	12,31	22,6	234,26
	гор.блюдо	ТТК №23	макаронные изделия отварные	150		4,6	5,2	29,6	183,6
	гор.напиток	ТТК №44	чай с сахаром каркаде	200		0,18	0	15	58
	хлеб	ТТК №5	хлеб пшеничный	30		1,4	0,1	9	42,6
	фрукты								
	хлеб	ТТК №6	хлеб ржано-пшеничный	20		0,8	0,1	5,1	24,5
	закуска								
	итого			**520**	**131**	**17,98**	**17,71**	**81,3**	**542,96**
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

И.о.директора О.В. Сухова