Школа МКОУ "СШ с углубленным изучением одельных предметов г. Жирнов Отд./корп День 28.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №29	котлета из говядины рубленая с белокочаной капустой с соусом томатным 90/30	120	131,00	234,26	11	12,31	22,6
	гор.блюдо	ТТК №23	макаронные изделия отварные	150		183,6	4,6	5,2	29,6
	гор.напиток	ТТК №44	чай с сахаром каркаде	200		58	0,18	0	15
	хлеб	ТТК №5	хлеб пшеничный	30		42,6	1,4	0,1	9
	фрукты								
	хлеб	ТТК №6	хлеб ржано-пшеничный	20		24,5	0,8	0,1	5,1
	закуска								
	итого			**520**	**131**	542,96	17,98	17,71	81,3
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

И.о.директора О.В. Сухова