Школа МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г. Жирнс Отд./корп День 30.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №21	гречка по-купечески с курочкой	200	131,00	277,64	13,5	13,2	26,21
	закуска	ТТК №20	капуста квашенная	60		13,4	1,1	0,1	1,8
	гор.напиток	ТТК №15	чай с сахаром и лимоном	200		60	0,3	0	15,2
	хлеб	ТТК №5	хлеб пшеничный	30		71,1	2,3	0,2	15,1
	фрукты								
	конд.изд.	ТТК №24	печенье	30		107,5	1,8	5,5	12,6
	итого			**520**	**131**	**529,64**	**19**	**19**	**70,91**
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

И.о.директора О.В. Сухова