Школа МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г.Жирно Отд./корп День 06.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №31	рагу из птицы	200	131,00	288,21	13,26	16,58	26,63
	закуска	ТТК №7	свекла с маслом 56/4	60		58,2	0,96	2,6	6,06
	гор.напиток	ТТК №44	чай с сахаром каркаде	200		58	0,18	0	15
	хлеб	ТТК №5	хлеб пшеничный	50		118,4	3,8	0,3	25,1
	фрукты								
	итого			**510**	**131,00**	**522,81**	**18,2**	**19,48**	**72,79**
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

И.о.директора О.В. Сухова