Школа МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г.Жирно Отд./корп День 09.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №30	каша гречневая вязкая	150	131,00	125,9	3,99	4,5	17,72
	гор.блюдо	ТТК №2	тефтели из говядины с рисом с соусом томатным 90/30	120		239,9	11	14,7	15,9
	гор.напиток	ТТК №19	чай с сахаром	200		58	0,2	0	15
	хлеб	ТТК №5	хлеб пшеничный	30		71,1	2,3	0,2	15,1
	фрукты								
	закуска								
	итого			**500**	**131,00**	**494,9**	**17,49**	**19,4**	**63,72**
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

И.о.директора О.В. Сухова