Школа МКОУ "СШ с углубленным изучением одельных предметов г. Жирнов Отд./корп  День 12.10.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТТК №29 | котлета из говядины рубленая с белокочаной капустой с соусом томатным 90/30 | 120 | 131,00 | 234,26 | 11 | 12,31 | 22,6 |
| | гор.блюдо | ТТК №23 | макаронные изделия отварные | 150 | | 183,6 | 4,6 | 5,2 | 29,6 |
| | гор.напиток | ТТК №44 | чай с сахаром каркаде | 200 | | 58 | 0,18 | 0 | 15 |
| | хлеб | ТТК №5 | хлеб пшеничный | 30 | | 42,6 | 1,4 | 0,1 | 9 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | хлеб | ТТК №6 | хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 24,5 | 0,8 | 0,1 | 5,1 |
| | закуска | | | | | | | | |
| | *итого* | | | **520** | **131** | 542,96 | 17,98 | 17,71 | 81,3 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

И.о.директора Сухова О.В.