Школа МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г. Жирно Отд./корп

День 16.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №11	котлета рыбная в томатном соусе 90/30	120	131,00	179,5	10,2	11,05	9,8
	гор.блюдо	ТТК №14	рис отварной	160		147,9	2,8	3,9	25,4
	гор.напиток	ТТК №19	чай с сахаром	200		58	0,2	0	15
	хлеб	ТТК №5	хлеб пшеничный	50		118,4	3,8	0,3	25,1
	фрукты								
	итого			**530**	**131,00**	**503,8**	**17**	**15,25**	**75,3**
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

И.о.директора Сухова О.В.