Школа МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г. Жирно | Отд./корп | День 15.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №33	каша рисовая молочная с творогом	200	131,00	222,7	7,5	7	32
	гор.напиток	ТТК №10а	кофейный напиток с молоком	200		89	3	3,1	12,1
	хлеб	ТТК №5	хлеб пшеничный	20		47,4	1,5	0,1	10
	фрукты	ТТК №18	яблоко	120		56,4	0,5	0,5	11,8
	хлеб	ТТК №9	бутерброд с маломо и сыром (35/5/10)	50		156,7	5	7,3	17,6
	итого			**590**	**131,00**	**572,2**	**17,5**	**18**	**83,5**
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

И.о.директора Сухова О.В.