Школа МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г.Жирно | Отд./корп | День 22.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №37	каша молочная манная со сливочным маслом	200	131,00	182,5	4,8	5,7	27,9
	гор.напиток	ТТК №10а	кофейный напиток с молоком	200		89	3	3,1	12,1
	хлеб	ТТК №9	бутерброд с маслом и сыром (35/5/10)	50		156,7	5	7,3	17,6
	фрукты	ТТК №18	яблоко	120		56,4	0,5	0,5	11,8
	хлеб	ТТК №5	хлеб пшеничный	30		71,1	2,3	0,2	15,1
	итого			**600**	**131**	**555,7**	**15,6**	**16,8**	**84,5**
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

И.о.директора Сухова О.В.

Школа МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г.Жирно | Отд./корп | День 23.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №30	каша гречневая вязкая	150	131,00	125,9	3,99	4,5	17,72
	гор.блюдо	ТТК №2	тефтели из говядины с рисом с соусом томатным 90/30	120		239,9	11	14,7	15,9
	гор.напиток	ТТК №19	чай с сахаром	200		58	0,2	0	15
	хлеб	ТТК №5	хлеб пшеничный	30		71,1	2,3	0,2	15,1
	фрукты								
	закуска								
	итого			**500**	**131,00**	**494,9**	**17,49**	**19,4**	**63,72**
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

И.о.директора Сухова О.В.