Школа МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г. Жирно Отд./корп

День 13.10.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТТК №8 | каша молочная овсяная со сливочным маслом | 200 | 131,00 | 193,6 | 7,6 | 6,8 | 25,5 |
| | | | | | | | | | |
| | гор.напиток | ТТК №10 | кофейный напиток с молоком | 200 | | 59,9 | 1,6 | 1,6 | 9,9 |
| | хлеб | ТТК №9 | бутерброд с маслом и сыром (35/5/10) | 50 | | 156,7 | 5 | 7,3 | 17,6 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | хлеб | ТТК № 5 | хлеб пшеничный | 50 | | 118,4 | 3,8 | 0,3 | 25,1 |
| | | | | | | | | | |
| | *итого* | | | **500** | **131,00** | **528,6** | **18** | **16** | **78,1** |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

И.о.директора Сухова О.В.