Школа МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г.Жирно | Отд./корп | День 19.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №22	котлета куриная из птицы с соусом томатным 90/30	120	131,00	204,4	10,3	12,3	13,1
	гор.блюдо	ТТК №23	макаронные изделия отварные	150		183,6	4,6	5,2	29,6
	гор.напиток	ТТК №15	чай с сахаром и лимоном	200		60	0,3	0	15,2
	хлеб	ТТК №5	хлеб пшеничный	30		71,1	2,3	0,2	15,1
	фрукты								
	закуска	ТТК №28	овощи по сезону (огурец соленый или огурец свежий)	60		7,8	0,5	0,1	1
	итого			**560**	**131**	**526,9**	**18**	**17,8**	**74**
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

И.о.директора Сухова О.В.